Сводная таблица норм физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей.
Химический состав рациона.

Сезон : лето-осень. возрастная категория: 1-3, 3-7лет.

Дни	Масса порции в граммах		белки		жиры		углеводы		ккал	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
1	1891	1549	72,72	60,42	81,44	67,71	292,6	236,59	2017,92	1710,27
2	1995	1635	61,25	52,26	64,57	57,66	262,92	200,68	1773,29	1421,75
3	1880	1529	79,63	68,63	67,53	59,53	266,6	218,78	1987,6	1669,94
4	1910	1600	85,83	66,07	75,05	58,795	265,58	213,3	2058,5	1639,24
5	2145	1679	62,8	47,3	69,3	52,08	286,85	214,48	1975,87	1498,23
6	1881	1537	62,51	54,57	69,79	61,42	258,52	210,18	1836,52	1568,1
7	2011	1619	51,07	42,79	61,01	51,855	293,27	238,21	1816,13	1485,85
8	1986	1614	60,74	50,62	68,02	57,255	272,25	234,2	1857,91	1536,51
9	2021	1614	79,79	61,6	76,04	55,375	264,17	207,31	1991,11	1539,62
10	1961	1564	66,05	54,32	72,04	58,605	285,04	203,14	2008,36	1595,97
Итого за весь период	19681	15940	682,39	558,51	704,79	580,26	2747,8	21768,87	19323,21	15665,48
Итого среднее значение	1968,1	1594	68,23	55,85	70,47	58,02	274,78	217,68	1932,32	1566,54
норма	1900	1600	54	42	60	47	261	203	1800	1400