



Сводная таблица норм физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей.

Химический состав рациона.

Сезон : зима-весна.

возрастная категория: 1-3, 3-7 лет.

| дни | Масса порции в граммах | | белки | | жиры | | углеводы | | ккал | |
|----------------------|---------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|---------|----------|----------|
| | | | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли |
| | сад | ясли | | | | | | | | |
| | 1920 | 1640 | 56,14 | 46,55 | 59,95 | 49,54 | 264,92 | 218,17 | 1752,77 | 1463,47 |
| | 1835 | 1550 | 53,44 | 46,72 | 60,89 | 52,51 | 247,21 | 214,44 | 1769,57 | 1546,22 |
| | 1930 | 1640 | 52,62 | 45,84 | 61,99 | 53,48 | 241,45 | 202,84 | 1800,65 | 1533,62 |
| | 1825 | 1545 | 56,27 | 47,55 | 65,88 | 53,04 | 256,02 | 220,92 | 1814,4 | 1567,5 |
| | 1915 | 1637 | 56,3 | 47,7 | 63,5 | 54,3 | 270,8 | 229,6 | 1883,0 | 1588,5 |
| | 1940 | 1655 | 58,2 | 46,1 | 65,5 | 52,9 | 278,8 | 218,3 | 1934,0 | 1536,7 |
| | 1845 | 1570 | 52,31 | 45,84 | 54,34 | 47,94 | 259,61 | 219,58 | 1757,1 | 1544,9 |
| | 1955 | 1660 | 52,7 | 45,1 | 58,1 | 50,5 | 252,8 | 216,8 | 1741,4 | 1504,2 |
| | 1825 | 1545 | 57,7 | 49,2 | 64,7 | 54,5 | 264,6 | 225,7 | 1868,6 | 1585,3 |
| | 1885 | 1672 | 57,83 | 49,11 | 64,17 | 53,71 | 278,77 | 226,3 | 1924,93 | 1633,24 |
| ого весь иод | 18975 | 16114 | 553,44 | 469,72 | 619,04 | 522,43 | 2615 | 2192,54 | 18246,37 | 15503,56 |
| ого днее чение | | | 55,34 | 46,97 | 61,90 | 52,24 | 261,50 | 219,25 | 1824,64 | 1550,36 |