

31 мая — Всемирный день без табака

О Всемирном дне без табака

Всемирный день без табака отмечается во всем мире 31 мая с 1987 года. Ежегодное празднование информирует общественность об опасностях употребления табака, деловой практике табачных компаний, о том, что Всемирная организация здравоохранения делает для борьбы с употреблением табака.

Этот день также призван привлечь внимание общественности и людей к широкому распространению употребления табака и показать, что обычные люди могут сделать, чтобы отстаивать свое право на здоровье и здоровый образ жизни и защищать будущие поколения.

Этот день по всему миру был встречен как с энтузиазмом, так и с сопротивлением со стороны правительств, организаций общественного здравоохранения, курильщиков, производителей и табачной промышленности.



Всемирный день без табака 2023 года

Каждый год ВОЗ выбирает тему (девиз) для дня, чтобы провести единую кампанию во всем мире. **Тема Всемирного дня без табака 2023 года — «Выращивать продовольствие, а не табак».**

Девиз выбран неслучайно, так как выращивание табака наносит [вред нашему здоровью](#), здоровью работников сельского хозяйства и [здоровью планеты](#). Табачная промышленность препятствует попыткам заменить табак другими культурами, способствуя усугублению мирового продовольственного кризиса.

Огромное число людей — 349 миллионов человек в 79 странах — сталкиваются с острой проблемой отсутствия продовольственной безопасности; многие из них проживают в странах с низким и средним уровнем дохода, при этом более 30 таких стран находятся на Африканском континенте. Многие из этих стран объединяет также использование больших площадей плодородных земель для выращивания табака, а не здоровых продуктов питания. Страны, выращивающие табак, часто сталкиваются с негативными экономическими последствиями, обусловленными неблагоприятным воздействием выращивания табака на здоровье людей, окружающую среду и общество. Во многих случаях иностранная валюта, получаемая от экспорта табака, используется для импорта продовольствия. Выращивание табака приводит к ухудшению здоровья фермеров и сельскохозяйственных рабочих, а также невозможной экологической утрате таких ценных ресурсов, как водные источники, леса, растения и виды животных.

Цель кампании 2023 — убедить правительства в необходимости отказаться от субсидирования табаководства и направить сэкономленные средства на содействие сельскохозяйственным предприятиям в переходе на более устойчивые культуры, позволяющие укреплять продовольственную безопасность и улучшать питание людей.

Казалось бы, что тема Всемирного дня без табака 2023 не имеет прямого отношения к нам — россиянам, но Всемирный день без табака, как бы не звучал его девиз, — это повод:

- задуматься о вреде курения и рисках, связанных с курением табака и воздействием вторичного табачного дыма,
- отказаться от потребления табака.

Узнать как формируется никотиновая зависимость можно [здесь](#), а почему курильщикам трудно отказаться от курения, куда обращаться за помощью по отказу от курения, полезные ресурсы для желающих отказаться от курения и получить советы по отказу от курения можно [здесь](#).

Вопросы и ответы по теме Всемирного дня без табака 2023

- [Где и как табак выращивается и обрабатывается?](#)
- [Какой вред выращивание табака наносит здоровью фермеров и их семей?](#)
- [Какой ущерб наносит выращивание табака окружающей среде?](#)
- [Как выращивание табака угрожает продовольственной безопасности и питанию?](#)

- [Как выращивание табака влияет на доходы домашних хозяйств фермеров?](#)
- [Как табачная промышленность затрудняет переход фермеров на выращивание альтернативных культур?](#)
- [Как табачная промышленность пытается замаскировать свою лживую тактику в отношении табаководства?](#)
- [Как субсидии на выращивание табака усугубляют нехватку продовольствия?](#)
- [Какие меры предпринимает ВОЗ?](#)
- [Какая поддержка может быть оказана фермерам, выращивающим табак, в переходе на альтернативные культуры?](#)

Украсьте жизнь счастьем, а не дымом!

