

24-30 апреля — Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах

Согласно определению всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рабочее место — оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний. На сегодняшний день важным направлением охраны здоровья граждан является внедрение корпоративных программ укрепления здоровья (КПУЗ) на предприятиях (в организациях). **Неделю с 24 по 30 апреля 2023 Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Неделей популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах.**

Здоровые сотрудники — главный актив успешной компании. Специалисты подсчитали, что ежегодные потери экономики России от неблагоприятных условий труда, к которым относятся досрочная пенсия, больничные листы и реабилитация составляет 1,4% от ВВП, а прямые потери российских компаний, по причине временной нетрудоспособности работников, достигают 23 млрд. долларов США. По данным ВОЗ меры по охране здоровья на рабочих местах помогают сократить на 27% продолжительность отсутствия сотрудников на рабочем месте по болезни. От внедрения программ выигрывают не только работодатели и государство, но и сотрудники (см. табл. 1).

Работник	Работодатель	Государство
Приверженность к ЗОЖ	Сокращение расходов, связанных с днями нетрудоспособности	Снижение уровня заболеваемости
Выявление заболеваний на ранней стадии	Снижение потерь квалифицированных кадров	Сокращение смертности

Сокращение затрат на медицинское обслуживание и возможности получения материального и социального поощрения	Улучшение имиджа и увеличение ресурсов для развития компании	Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью
Улучшение условий труда	Повышение производительности труда	Увеличение национального дохода
Улучшение качества жизни	Привлекательность для перспективных работников	Сокращение дней нетрудоспособности

Таблица 1. Положительные результаты от реализации КПУЗ для работников, работодателей и государства

При реализации КПУЗ работники и руководство постоянно сотрудничают в целях совершенствования охраны и укрепления здоровья, безопасности и благополучия всех работающих, способствуют совершенствованию рабочего места в процессе решения основных производственных проблем.

Не стоит путать КПУЗ с профилактикой профессиональных и профессионально связанных заболеваний и травм. Это направление относится к мерам по охране труда. Они строго регламентированы нормативными документами Министерства здравоохранения и Министерства труда и социального развития РФ. Особое внимание уделяется людям, работающим в тяжелых, вредных и опасных условиях труда. Для каждой профессии утвержден конкретный перечень мероприятий по охране здоровья этих категорий работников. Он выполняется работодателем в обязательном порядке, исходя из специфики производственных факторов и в соответствии с нормативными и законодательными документами.

КПУЗ — многомодульные проекты, направленные на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и устранение основных факторов риска их развития. КПУЗ сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной среды с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболеваний, которые могут, как формироваться, так и нивелироваться в среде обитания (в условиях работы, быта и пр.). К таким факторам относятся: стресс, ожирение, курение, несбалансированное питание и отсутствие физических упражнений.

КПУЗ — ограниченная во времени последовательность мероприятий, предпринимаемых для решения конкретных задач по охране здоровья сотрудников, с изначально определенными целью, ресурсами и ожидаемыми результатами.

КПУЗ, в классическом варианте, содержит три составляющих:

1. Информационные программы, такие как информационные бюллетени, ярмарки здоровья и образовательные классы, которые могут улучшать, непосредственно или косвенно, индивидуальное здоровье или влиять на изменение поведения.
2. Программы изменения образа жизни продолжительностью от 8 до 12 недель, которые доступны сотрудникам на постоянной основе и напрямую влияют на результаты в отношении здоровья.
3. Создание рабочей среды, которая помогает сотрудникам поддерживать здоровый образ жизни и поведение, например, столовые на рабочем месте, предлагающие выбор здоровой пищи, или предоставление помещений для физических упражнений на рабочем месте.

КПУЗ разрабатываются с учетом индивидуальных потребностей и возможностей предприятия (организации). В некоторых регионах для создания программ разработаны онлайн-конструкторы. Пример такого сервиса можно посмотреть [здесь](#).

Зарубежный опыт показал эффективность таких программ. Они позволяют организациям работать не только с вопросами управления рисками в области здоровья персонала и снижения затрат, связанных со здоровьем сотрудников, но и повышают вовлеченность и производительность работающих, а также привлекательность организации в глазах работников и кандидатов. Система корпоративного благополучия сотрудников становится одним из ключевых элементов, наравне с заработной платой, в борьбе за лучшие кадры на рынке труда.

Более подробно с методикой разработки и внедрения КПУЗ, примерами лучших отечественных программ можно ознакомиться, пройдя по ссылкам, представленным в разделе «Полезные ресурсы».

Полезные ресурсы

- [Корпоративные модельные программы «Укрепления общественного здоровья»](#) — руководство предназначено для практического использования

специалистами при разработке профилактических программ, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни работников предприятий, в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья». В нем авторы подробно освещают общие правила разработки таких корпоративных программ и дают конкретные рекомендации по наполнению модулей (подпрограмм): «Профилактика потребления табака», «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями», «Здоровое питание и рабочее место», «Повышение физической активности», «Сохранение психологического здоровья и благополучия», а также предлагают научно-обоснованные критерии оценки реализуемых программ.

- [Библиотека корпоративных программ укрепления здоровья](#) разработана Минздравом России совместно с Национальным медицинским исследовательским центром профилактической медицины, Российским союзом промышленников и предпринимателей, экспертным и бизнес-сообществом в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» в составе национального проекта «Демография». Сборник предназначен для тиражирования, имеющегося в регионах опыта проведения вмешательств, направленных на профилактику и контроль неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни населения РФ и может быть использован другими субъектами РФ в практической деятельности при разработке программ профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ.

Заключение

1. Укрепление здоровья на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, курении, злоупотреблении алкоголем.
2. Создание и поддержание здоровой рабочей среды имеет явные преимущества для компаний и сотрудников, может привести к улучшению социально-экономического развития на местном, региональном, национальном уровнях.
3. Для разработки КПУЗ на своем предприятии (в организации) можно воспользоваться [рекомендациями МЗ РФ](#) и примерами отечественных программ, представленных в [Библиотеке](#).



Источники:

1. Информация Министерства здравоохранения РФ от 1 августа 2019 г. «Подготовлена библиотека корпоративных программ по укреплению здоровья работающих граждан»
2. Концевая А.В., Анциферова А.А., Калинина А.М., Попович М.В., Гамбарян М.Г., Горный Б.Э., Карамнова Н.С., Рыбаков И.А., Драпкина О.М. Обзор отечественного опыта реализации корпоративных программ укрепления здоровья, направленных на коррекцию поведенческих факторов риска. Профилактическая медицина. 2021. Т. 24. №1. С. 109-117
3. Корпоративные практики управления здоровьем сотрудников [Электронный ресурс]: обзор / Аксенова Е.И., Горбатов С. Ю., Камынина Н. Н. — Электрон. текстовые дан. — М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ». 2022. — URL: <https://niioz.ru/upload/iblock/8c9/8c9313bb066d0b84bdb63c111b173925.pdf> — Загл. с экрана. — 40 с.
4. Попович М.В., Маньшина А.В., Концевая А.В., Драпкина О.М. Корпоративные программы укрепления здоровья работников — обзор зарубежных публикаций. Профилактическая медицина. 2020. Т. 23. №3. С. 156-161
5. Соснило А.И., Снеткова Д.А. Управление здоровьем сотрудников как часть корпоративной культуры и инструмент повышения производительности труда // Управленческое консультирование. 2020. № 9. С. 115-125