*Группа «Я — воспитатель»:* [*https://vk.com/yavosp*](https://vk.com/yavosp)

*Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: https://vk.com/donut/yavosp*

Рекомендации родителям в период адаптации ребенка к детскому саду

* Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.
* Если вы видите, что малыш начинает заболевать, лучше сделать перерыв в посещении детского сада.
* Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства и растерянности.
* Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-либо предмет, напоминающий о доме.
* Принесите в группу свою фотографию.
* Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из сада.
* После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке, дайте ему возможность подвигаться, поиграть, побегать.
* Устройте семейный праздник вечером.
* Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.
* Будьте терпеливы.

[Источник](https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2015/09/16/pomozhem-malyshu-adaptirovatsya-k-detskomu-sadu)