

Мир ребенка - это прежде всего движения, непрерывающаяся ежедневная, многочасовая двигательная активность. Она не утомляет, не угнетает, а «строит» его. Наиболее качественным **«строительным материалом»** является двигательная деятельность, основанная на использовании природных факторов и обеспечивающая связь и всестороннее взаимодействие детского организма с внешней средой существования.

Ходьба на лыжах — это один из самых привлекательных, доступных и эффективных видов спорта.

При передвижениях на лыжах, в достаточно энергичную и продолжительную работу включаются все крупные мышцы человека. Благодаря этому происходит интенсивное насыщение свежим, морозным, живым воздухом, который является основой здоровья, фундаментом гармоничного развития ребенка. Ходьба на лыжах положительно влияет на формирование свода стопы, а также оказывает благоприятное влияние и на формирование осанки.

Цель: формирование у детей умений и навыков по начальной лыжной подготовке.



Юные лыжники.



Весело!



Трудные первые шаги.



У меня полусилось!



Дети получили заряд бодрости и радости на весь день.