

Проект "Будущие олимпийцы" для детей средней группы

Проект «Будущие олимпийцы»

...Полюбуйтесь, поглядите на веселых дошколят.

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад!

Мастерство с годами зреет, и придет их звездный час.

Ведь не зря, друзья, болеет наша Родина за нас!

Паспорт проекта

- Тема проекта «Будущие олимпийцы»
- Характер проекта: информационный, практико-ориентированный.
- По продолжительности: краткосрочный (1 неделя).
- Участники проекта: дети средней группы, воспитатели, физ. инструктор.

Актуальность:

Олимпийские игры – не просто крупнейшие спортивные соревнования нашего времени, но и событие, которое вызывает у детей глубокий интерес и любопытство. Поэтому дети не должны оставаться в стороне от этого поистине исторического события. Олимпийские игры, проведенные в детском саду, помогут детям не только развить и показать свои физические способности и возможности, но и дадут им представление об истории возникновения Олимпийских игр, а также об истории олимпийского движения; помогут детям развить кругозор: дети узнают об олимпийских символах, талисманах и олимпийских видах спорта.

Цель проекта:

- Повышение интереса детей к физической культуре и здоровому образу жизни;
- Формирование представления у детей об Олимпийских играх;
- Формирование позитивного опыта общения ребенка со сверстниками.

Задачи:

Познакомить детей с историческими фактами и значимыми событиями в проведении Олимпийских игр;

Углубить знания детей об олимпийских видах спорта;

Познакомить детей с именами некоторых спортсменов нашего края, которые представляли Россию на Олимпийских играх в Сочи.

Развивающие:

Активизировать познавательные процессы, то есть расширить кругозор детей через обсуждение понятия «Олимпийские игры» и участие в спортивных мероприятиях;

Формировать у дошкольников волевые качества (силу, ловкость) и совершенствовать уровень физической подготовленности детей средней группы;

Стимулировать развитие самостоятельности и ответственности за свое поведение.

Воспитательные:

Прививать интерес к активному, здоровому образу жизни.

Вызвать желание участвовать в соревнованиях и побеждать в них;

Воспитывать любовь к своей стране и гордость за наших спортсменов.

Предполагаемые итоги реализации проекта:

1. У детей появится интерес к Олимпийским играм и другим спортивным соревнованиям.
2. Дети познакомятся с символами и талисманами Олимпиады, ее гимном, историей олимпийского движения, с именами выдающихся спортсменов.
3. У дошкольников появится осознанная потребность в занятиях спортом и ведении здорового образа жизни.
4. У детей появится желание отражать свои впечатления через различные виды деятельности (художественное творчество, составление рассказов и т.п.).
5. Дошкольники научатся взаимовыручке и поддержке в командных соревнованиях, у них появится желание всегда стремиться вперед.

Этапы проекта

1. Подготовительный этап.

Цель: постановка целей и задач, выбор материала и оборудования.

Задачи:

1. Уточнить знания детей об Олимпийских играх;
2. Расширить представления детей об олимпийских видах спорта;
3. Воспитать любовь и гордость за свою Родину.

Методы: беседы о спортсменах, олимпиаде, просмотренных передачах, игры, знакомство с художественными произведениями.

2. Основной этап.

Цель: заинтересовать детей поставленной проблемой, вызвать у них желание быть похожими на наших спортсменов.

Задачи:

1. Развивать у детей интерес к командным соревнованиям и желание участвовать в них.
2. Развивать быстроту силу ловкость.

3. Заключительный этап.

Цель: проведение анализа результатов работы, закрепление знаний детей, формулировка выводов.

Заключительный результат

- Проведение физкультурной эстафеты «Олимпийская неделя»
- Фотоотчет «Олимпийская неделя»

Проект
«Будущие олимпийцы»

Подготовила:

Инструктор по физической
культуре:

Жаркова С. Н.

2022

"Олимпийские эстафеты" в средней группе
Эстафеты для детей среднего возраста. Мероприятие в рамках Олимпийской недели

Проект: «Здоровье» (средний возраст)

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня праздник здоровья!

Перед началом соревнований все спортсмены выполняют разминку. На разминку становись!

«Ручки-ножки». Музыкальная разминка под фонограмму.

Звучит музыка, дети выполняют зарядку, повторяя движения за ведущим.

Ведущий: Молодцы! Теперь вы готовы к соревнованиям. Команды, на исходную позицию шагом марш!

Построение команд, представление названия, девиз команды.

Ведущий: Желаю всем наград!

Желаю всем побед!

Пускай сияет всем

Олимпиады свет!

Ведущий: Ребята вы помните, что Олимпийский огонь, прежде чем попасть к нам, прошел через пять континентов. И сейчас мы с вами также пройдем по дорогам Олимпийского огня.

Ведущий: А теперь приступаем к эстафетам.

1-я эстафета: «Доставь Олимпийский огонь».

Дети стоят в колонне. В руках у направляющих по факелу. По сигналу игрок оббегает все фишки «змейкой» (5 штук) и возвращается назад к команде, передавая факел следующему.

2-я эстафета: «Передай флаг победы».

Дети строятся в колонну. В руках у первых участников флаг. По сигналу первые игроки бегут до ориентира, оббегают его и возвращаются назад, передают флаг следующему игроку.

Ведущий: Ребята, предлагаю вам немного отдохнуть. Каждой команде по

очереди будут загаданы загадки про виды спорта.

Загадки.

1. Лента, мяч, бревно и брусья
Кольца с ними рядом
Перечислить не берусь я
Множество снарядов
Красоту и пластику
Дарит нам... (гимнастика)

2. Ему бассейн приглянулся
Он тут же в воду бултыхнулся
Помчался стилем беттерфляй
Теперь спортсмена отгадай. (пловец)

3. Соберем команду в детский сад
И найдем большое поле
Пробиваем угловой
Забиваем головой
И в воротах пятый гол
Очень любим мы.... (футбол)

4. Мчусь как пуля я вперед
Лишь поскрипывает лед,
Да мелькают огоньки
Кто несет меня? (коньки)

5. В этом спорте игроки
Все ловки и высоки
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать
Мячик звонко бьет об пол
Значит это – ... (баскетбол).

Ведущий: Вот, мы немного отдохнули, продолжаем наши соревнования.

3-я эстафета: «Полоса препятствий».

Игрок бежит, перепрыгивает из обруча в обруч, перешагивает через бруски, берет мешочек с песком и старается попасть в обруч. Возвращается бегом назад, передает эстафету.

4-я эстафета: «Пробеги, пролезь в обруч».

Дети стоят в колонне. Первый бежит до обруча, продевает его через себя сверху вниз (3 обруча подряд), добегаёт до ориентира, оббегает его и возвращается назад.

Ведущий: Ребята, вы отлично справились со всеми испытаниями, а теперь

давайте поиграем в очень интересную игру.

Игра «Ты, катись, веселый мячик».

Дети встают в круг на расстоянии вытянутой руки. Передают мяч по кругу со словами:

Ты катись, веселый мячик,

Быстро, быстро по рукам,

У кого остановился –

Тот бежит по сторонам.

Тот игрок, у которого мяч, поворачивается спиной к центру круга. Игроки, стоящие по обе стороны от него, поворачиваются в стороны и бегут по сигналу: «Раз, два, три – беги!». Кто первый прибежит к мячу, берет его и игра начинается сначала. Теперь мяч можно передавать в другом направлении.

Ведущий: Проведем итоги наших соревнований.

Физкультурой заниматься – это привычно.

С эстафетами, вы, справились отлично!

Показали силу, ловкость и внимательность.

Ждут вас награды друзья! Поздравляем всех!

УРА!!!

Вручение медалей всем участникам праздника!
